

N. 02/21

EDIÇÃO 13/09/2021
PRG/UNICAMP

BOLETIM PRG

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
UNICAMP



FOTO: ANTONIO SCARPINETTI

NESTA EDIÇÃO

Saúde mental

Moradia Estudantil

Integração Extensão Ensino

PME

O PME é o programa de moradia da Unicamp destinado a estudantes com dificuldades em manter moradia com recursos próprios, em especial aqueles que residem fora da Região Metropolitana de Campinas. É constituído por unidades de sala e quarto com quatro vagas e estúdio para famílias.

SAPPE

Criado em 1987, o SAPPE é um órgão da Universidade, que tem por objetivo prestar assistência psicológica e psiquiátrica aos alunos regulares de graduação e de pós-graduação stricto sensu da UNICAMP.

Os atendimentos são realizados nos campi de Campinas, Piracicaba e Limeira.

CAROS E CARAS COLEGAS,

Nesta segunda edição de nosso Boletim, trazemos dicas sobre promoção de saúde mental, elaboradas pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) e material produzido na Unicamp.

Destacamos também as melhorias realizadas na Moradia Estudantil, a distribuição de bolsas nos últimos anos e dos cursos dos atuais bolsistas.

Continuamos com o FAQ do processo de integração extensão e ensino, apresentando as disciplinas EX.

Boa leitura!

Equipe PRG



É PRECISO ESTAR ATENTO E FORTE



PRÁTICAS DE BOA SAÚDE MENTAL

- Se comunicar e ter disposição para buscar ajuda;
- Abertura a experiências alheias;
- Senso de responsabilidade e bons relacionamentos com seu entorno e com amigos/as e colegas;
- Sentir-se conectado socialmente, receber apoio prático e emocional de sua rede social;
- Engajamento em práticas coletivas e manifestações artísticas.

COMO POSSO AJUDAR ALGUÉM?

- É preciso escutar com atenção e ser sensível ao seu sofrimento, proporcionando um acolhimento, sem querer resolver o problema do outro;
- Seja respeitoso/a, evite julgar ou desmerecer o sofrimento da pessoa;
- Entenda que ela confiou em você, não saia dando conselhos, escute;
- Pergunte o que pode ser feito ou o que ela já fez em outros momentos que a fizeram se sentir melhor;
- Fique calmo/a e atento/a à pessoa;
- Busque saber se há mais alguém em quem a pessoa confia; acionar pessoas de confiança é ampliar o cuidado, com respeito;
- Ajude a buscar pessoas, locais e serviços onde a pessoa possa obter apoio e cuidados adequados.

PRECISO DE AJUDA?

Observe estes sinais:

- Falta de interesse persistente por relacionamentos ou atividades que antes faziam sentido;
- Vivências de sentimentos negativos constantes e intensos, com prejuízos na vida cotidiana;
- Ideias recorrentes de questionamento sobre o valor de permanecer vivo.

Se você está passando por isto, não fique só!

O texto acima foi adaptado do **Programa ConVIDA**, coordenado pela Prof^a Lis Soboll da UFPR. [Conheça o projeto!](#)

GUIA BEM-ESTAR

O Guia de Boas Práticas foi elaborado pelo SAE e pelo SAPPE para auxiliar a todos em relação à prevenção e abordagem de situações de crise envolvendo estudantes ou outros membros da nossa comunidade e pessoas relacionadas.



XVII ENCONTRO PAD/PED



No dia 17 de setembro, às 14h, acontecerá o XVII Encontro PAD / PED com o tema: "Desafios para a saúde mental em tempos de pandemia". O encontro será on-line e terá como palestrantes a Dra. Tânia de Mello, Coordenadora do SAPPE, e Adriane Pelissoni, Orientadora Educacional do SAE. O evento será transmitido pelo [canal da PRG no Youtube](#).

PERCEPÇÃO DO TEMPO



Como você está sentindo a passagem do tempo na pandemia? Parece que você faz muito mais do que fazia no presencial e ainda assim o tempo não rende? O [Grupo Elza](#), coletivo feminino do IMECC, conversou sobre isso.

Se você tem palestras ou outras ações sobre saúde mental que queira compartilhar, entre em contato pelo e-mail prg@unicamp.br.

AÇÕES NA PANDEMIA

A moradia não fechou suas portas em nenhum momento durante a pandemia e seguiu apoiando e cuidando de todos os estudantes e seus familiares que permaneceram.

Foram realizadas várias ações específicas de cuidado para o controle de casos, tais como distribuição de kits de higiene e limpeza, apoio ao ensino remoto, testagem da Covid-19, dentre outras. Participaram voluntários, estudantes e docentes da FCM, IB, DeDH, ODH e CECOM.

Para saber mais, acesse o [Boletim COVID-19 da Moradia](#).



BAM

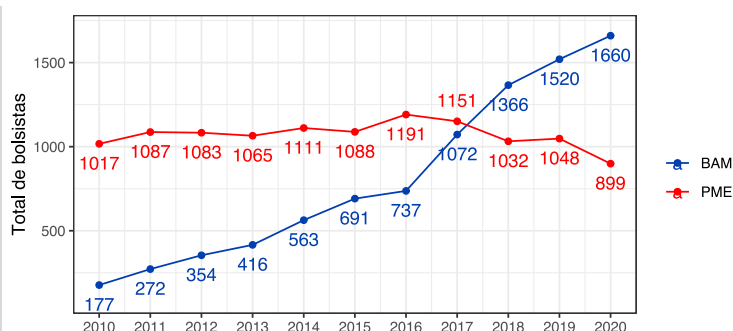
BAM é a Bolsa Auxílio Moradia, destinada a estudantes que não obtiveram vaga na Moradia. O seu valor é de R\$ 472,00, por um ano de duração, de janeiro a dezembro.

Por ano, são disponibilizadas pelo SAE mais de 1500 bolsas.

[Saiba mais.](#)

MORADIA EM NÚMEROS

Total de bolsistas BAM e PME nos últimos 11 anos.



MORADIA ESTUDANTIL



FOTO: DIVULGAÇÃO / SAE

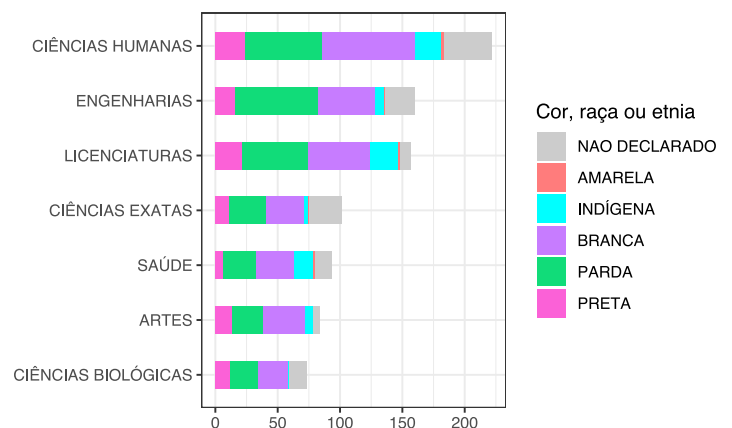
MELHORIAS

A Pró-Reitoria de Graduação tem investido recursos em diversas melhorias na infraestrutura da Moradia Estudantil, tais como manutenção hidráulica, instalação e manutenção da lavanderia e na rede de wifi. Desde agosto do ano passado, um Grupo de Trabalho, composto por estudantes, administração e a Secretaria de Vivência nos Campi (SVC), vem desenvolvendo uma pesquisa sobre as condições de segurança na Moradia, para a apresentação de propostas.

Há outros projetos submetidos e em licitação, em consonância com o Plano de Aplicação dos Recursos do Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica (PAR Procel), coordenado pelo Prof. Luiz Carlos Pereira (FEEC), do projeto [Campus Sustentável](#).



Total de bolsistas PME por área de ensino e cor da pele, raça ou etnia (2021).



Dados fornecidos pelo SAE.

TENHO UM PROJETO DE EXTENSÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO / PROEC

ELE PODE VIRAR UMA DISCIPLINA?

Uma dúvida comum é sobre projeto de extensão já existente poder ou ter que virar uma disciplina eletiva. É possível, sim, criar tal disciplina. No entanto, com isto, ela deverá fazer parte do catálogo do curso e ser oferecida regularmente. Outra opção é criar uma disciplina de Projetos Integradores, que funcione como um guarda-chuva para todos os projetos de extensão que estiverem funcionando no semestre em que ela for oferecida. Isso permite a flexibilidade de conter diversos projetos, com duração variável. Tal disciplina poderia ser seriada, de modo a permitir estudantes que queiram participar em projetos que durem dois ou mais semestres. Uma terceira opção, que está sendo bem recebida, é a criação de disciplinas EX relacionadas a projetos transdisciplinares, com participação de docentes de mais de um curso.

DISCIPLINAS EX

As disciplinas EX são disciplinas voltadas para atividades de extensão envolvendo diretamente comunidades externas às instituições de ensino superior e vinculadas à formação estudantil. Elas terão procedimento para criação e oferecimento similar às AM, sem exigência de pré-requisito e com vagas para estudantes de todos os cursos, e devem ser propostas diretamente à CCG, pelas coordenações dos cursos dos docentes co-responsáveis.

Será possível também abrir turmas com reserva de vagas para atender estudantes dos cursos envolvidos no projeto, permitindo integrar de fato ações de extensão aos projetos pedagógicos.

Se você, docente, tem um projeto ou tem a ideia de projeto para uma disciplina EX, e gostaria de estabelecer parcerias com docentes de outros cursos, entre em contato com a sua coordenação de graduação, para receber o link do questionário "Qual é o seu projeto de integração extensão ensino?".

Receberemos respostas até o fim de setembro, com as quais pretendemos facilitar o contato entre docentes com interesses comuns.

Sem ideias no momento? Conheça o Ciência em Cena, festival de teatro e divulgação científica, criado há 15 anos na UFSCar.

EA2 RODAS DE CONVERSA

No dia 14 de setembro, o EA2 traz os docentes Juliana Leite, Leandro Mazzei e Sergio Giglio para conversar sobre projetos interdisciplinares de integração extensão e ensino.



Este é um pré evento do Seminário Inovações Curriculares 2021.

FAQ EXTEGRAD

As disciplinas EX serão oferecidas pela PRG ou pela PROEC?

Não. Cada disciplina EX ficará sob a responsabilidade de um docente do projeto e deve passar pelas tramitações nas Coordenações de Graduação das Unidades envolvidas.

A carga didática será dividida ou compartilhada entre os docentes?

Entendendo que a disciplina reflete o trabalho conjunto em um projeto intercurso, poderá ser reconhecida a carga total da disciplina para cada docente co-responsável.

A disciplina poderá ter reserva de vaga?

Sim. A disciplina poderá ser criada com reserva de vaga para estudantes dos cursos envolvidos no projeto.

Haverá financiamento para estes projetos?

Sim. Está sendo preparado um Edital em parceria PRG e PROEC, que será divulgado no fim do semestre. Aguarde.



Contato PRG: prg@unicamp.br

Participaram deste número

PRG: Ana Missio, Daniel Sevillano, Flávio Schmidt, Giovana Lima, Laura Rifo,

Marcela Santander, Sávio Cavalcante

PME: Eliete Silva, Fabiana Masago, Felipe

Racosta Leite, Paulo Fozatti

SAE: Adriane Pelissoni, Bruna Vargas,

Maria José Martins, Mariana Nery,

Marilda Aparecida Dantas

SAPPE: Tânia Freire de Mello

